2024 年　2 月活動計画　柔道部 部

今月の目標	学総にむけて力をつける

日	曜	予定			実績			活動内容 （場所、練習内容等） 活動場所：神川中柔道場
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	木	16:10	17:00	0:50				立技
2	金	16:10	17:00	0:50				立技
3	土	9:00	11:30	2:30				立ち技
4	日							休み
5	月	15:10	17:00	1:50				立技
6	火	16:10	17:00	0:50				立技
7	水							部活動休養日
8	木	16:10	17:00	0:50				立技
9	金	16:10	17:00	0:50				立技
10	土	8:30	16:00	7:30				地区合同練習（児玉中）
11	日							休み
12	月							休み
13	火	16:10	17:00	0:50				立技
14	水							部活動休養日
15	木	16:10	17:00	0:50				立技
16	金	16:10	17:00	0:50				立技
17	土	9:00	11:30	2:30				立技
18	日							休み
19	月	15:10	17:00	1:50				立技
20	火	16:10	17:00	0:50				立技
21	水							部活動休養日
22	木	16:10	17:00	0:50				立技
23	金	9:00	11:30	2:30				立技
24	土	9:00	11:30	2:30				立技
25	日							部活動中止
26	月							技能科テスト　部活動中止
27	火	16:10	17:00	0:50				立技
28	水							部活動休養日
			合計	30:20		合計		